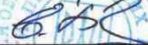


**КОМУНАЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ
РАДИ «КИЇВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ
ОСВІТИ ПЕДАГОГІЧНИХ КАДРІВ»**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор інституту



Євгенія БАЧИНСЬКА

07.11.2022

СХВАЛЕНО

Протокол засідання вченої ради
КНЗ КОР «КОПОПК»

від 11.10.2022 № 4

**ОСВІТНЯ ПРОГРАМА
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧОЇ
КУЛЬТУРИ
«НАВЧАННЯ РІЗНИМ ВИДАМ ГІМНАСТИКИ В
ЗАКЛАДІ ОСВІТИ»**

Укладач програми	В. Качуровський , завідувач відділу фізичної культури та захисту України Комунального навчального закладу Київської обласної ради «Київський обласний інститут післядипломної освіти педагогічних кадрів»		
Найменування програми	Освітня програма підвищення кваліфікації « Навчання різним видам гімнастики в закладі освіти » (для вчителів фізичної культури закладів освіти)		
Мета програми	Підвищити рівень фахової компетентності вчителів фізичної культури щодо використання засобів гімнастики в освітньому процесі з фізичної культури		
Напрямок програми	Розвиток професійних компетентностей працівників освіти		
Зміст програми	№ з/п	Тема заняття	Год.
	Модуль 1		
	1.	Демографічна ситуація та стан здоров'я населення України	2
	2.	Основи сучасних поглядів на проблему збереження і зміцнення здоров'я людини	2
	3.	Упровадження здоров'язбережувальних технологій у практику роботи закладу освіти	2
	Модуль 2		
	4.	Гімнастичні вправи – ефективний засіб фізичного виховання учнів. Класифікація видів, характеристика засобів гімнастики	2
	5.	Урахування вікових особливостей учнів під час заняття фізичними вправами	4
	6.	Розвиток швидкості та координаційних здібностей учнів різних вікових груп засобами гімнастики	4
	7.	Розвиток сили гнучкості та витривалості учнів різним видам гімнастики	6
	8.	Складання програм фізкультурно-оздоровчих занять, спрямованих на розвиток в учнів фізичних якостей та рухових здібностей	4
	Модуль 3		
	9.	Вступ до теми. Особливості навчання учнів різним видам гімнастики	2
	10.	Тематична дискусія з питань особливостей застосування гімнастичних вправ в освітньому процесі із фізичної культури	2
Обсяг програми	1 кредит ЄКТС (26 аудиторних годин, 4 години – самостійна робота)		
Форма підвищення кваліфікації	Інституційна (денна)		
Результати навчання	Загальні компетентності: Здатність навчатися упродовж життя. Здатність вчителя фізичної культури планувати траєкторію власного професійного розвитку. Здатність генерувати та реалізовувати нові ідеї (креативність) щодо формування в учнів навичок здорового способу життя. Спеціальні (фахові, предметні) компетентності:		

	Здатність активізувати новаторську і пошукову фізкультурно-оздоровчу діяльність в умовах неформальної та інформальної освіти. Готовність до використання / поширення інновацій та адаптації сучасних освітніх практик або формування власних. Здатність до використання гнучких систем / інструментів оцінювання процесу навчально-пізнавальної діяльності (формувальне оцінювання) та результатів навчально-пізнавальної діяльності (підсумкове оцінювання). Здатність до відстеження динаміки поступу особистості дитини в освітньому процесі та здійснення підтримки її розвитку. Здатність до створення безпечних та психологічно комфортних умов освітнього процесу з фізичної культури під час навчання гімнастичних вправ
Строки виконання програми	2023 рік
Місце виконання програми	КНЗ КОР «КОПОПК» 09107, м.Біла Церква, вул.Ярослава Мудрого, 37
Вартість/безоплатність надання освітньої послуги	Освітні послуги для слухачів надаються безоплатно
Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації