

**КОМУНАЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ
«КИЇВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ
ПЕДАГОГІЧНИХ КАДРІВ»**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор інституту

 Євгенія БАЧИНСЬКА

07.11.2022

СХВАЛЕНО

Протокол засідання вченої ради
КНЗ КОР «КОПОПК»

від 11.10.2022 № 4

**ОСВІТНЯ ПРОГРАМА
ПІДВИЩЕННЯ ФАХОВОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ВЧИТЕЛІВ
ОСНОВ ЗДОРОВ'Я З ТЕМИ
«ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ
У ПРОЦЕСІ ВИВЧЕННЯ ІНТЕГРОВАНОГО КУРСУ «ОСНОВ
ЗДОРОВ'Я» У 5-9 КЛАСАХ ,
які мають сертифікат он-лайн курсів «ВЖР, ОЗК»
та відповідний сертифікат КНЗ КОР «КОПОПК»**

Розробники програми	Матущенко Т.А., завідувач відділом хімії, біології, екології та основ здоров'я Комунального навчального закладу Київської обласної ради «Київський обласний інститут післядипломної освіти педагогічних кадрів»		
Найменування програми	Освітня програма підвищення фахової кваліфікації вчителів основ здоров'я «Формування здоров'язбережної компетентності у процесі вивчення інтегрованого курсу «Основ здоров'я» у 5-9 класах»		
Мета програми	Підвищити рівень професійної компетентності та педагогічної майстерності вчителів основ здоров'я закладів загальної середньої освіти; опанувати практичні технології навчання, які забезпечать умови для формування в учнів здоров'язбережну компетентність.		
Напрямок програми	Формування у здобувачів освіти спільних для ключових компетентностей вмінь, визначених частиною першою статті 12 Закону України «Про освіту»		
Зміст програми	№ з/п	Тема заняття	Год.
		Модуль 1	
	1.	Вступ до теми «Формування здоров'язбережної компетентності у процесі вивчення інтегрованого курсу «Основ здоров'я» у 5-9 класах» (Матущенко Т.А.)	2
	2.	Модуль 2	
	3.	Педагог в системі компетентнісно орієнтованої освіти (Сотніченко .І.І.)	2
	4.	Новий Державний стандарт базової середньої освіти: концептуальні положення (Довгань А.І.)	2
	5.	Модуль 3	
	6.	Інформаційно-методичне та матеріальне забезпечення викладання предмета «Основи здоров'я» у 5-9 класа (Матущенко Т.А.)	2
	7.	Організація освітнього процесу з основ здоров'я в контексті реалізації концептуальних ідей Нової української школи (Матущенко Т.А.)	2
	8.	Основні вимоги до сучасного уроку «Основи здоров'я» в контексті концепції Нової української школи(Матущенко Т.А.)	2
	9.	Методика надання першої медичної допомоги потерпілим (Кожедуб Г.І., Матущенко Т.А.)	4
	10.	Моделювання уроків основ здоров'я на засадах компетентнісного підходу (Матущенко Т.А.)	4

	11.	Формування здоров'язбережної компетентності учнів в умовах модернізації загальної середньої освіти (обмін досвідом) (Матущенко Т.А.)	4
	12.	Модуль 4	
	13.	Тематична дискусія «Компетентнісний підхід до навчання: мода чи необхідність» (Матущенко Т.А.)	2
Обсяг програми		1 кредит ЄКТС (26 аудиторних годин, 4 години – самостійна робота)	
Форма підвищення кваліфікації		Інституційна (денна)	
Результати навчання		<i>Загальні компетентності:</i> 1. Здатність застосовувати отримані знання та навички у професійній діяльності. 2. Здатність формувати в учнів сталу мотиваційну установку на здоровий спосіб життя та дбайливе ставлення до свого здоров'я. 3. Формування психологічної готовності учителів до впроваджувати сучасних інноваційних технологій в освітній процес в умовах реформування освіти. <i>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності:</i> 1. Здатність активізувати пошукову діяльність та творчий потенціал особистості в умовах розбудови нової української школи. 2. Здатність здійснювати ефективну взаємодію з усіма учасниками освітнього процесу, а також здійснювати супровід дітей у їхньому самостійному пошуку знань на основі педагогіки співробітництва та партнерства. 3. Здатність запроваджувати особистісно-компетентнісний підхід в освітньому процесі з предмета. 4. Здатність моделювати уроки на засадах компетентнісного підходу. 5. Здатність впроваджувати в освітній процес інноваційні технології та сучасні форми і методи навчання.	

Питання для самостійної роботи

1. Концептуальні ідеї Державного стандарту базової середньої освіти.
2. Професійний стандарт учителя: вибудовуємо траєкторію розвитку професійної майстерності/
3. Технології та методики інноваційного навчання.
4. Критерій оцінювання навчальних досягнень учнів з основ здоров'я

Список використаних джерел

1. Державний стандарт базової середньої освіти / затверджений Постановою КМУ від 30.09.2020 № 898 [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://search.ligazakon.ua>
2. Закон України "Про освіту" [Електронний ресурс]. – 2017. – Режим доступу до ресурсу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2145-19>

3. Закон України «Про загальну середню освіту». [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua>.
4. Закон України «Про освіту». [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua>.
5. Нова українська школа [Електронний ресурс]. – 2017. – Режим доступу до ресурсу: <https://www.kmu.gov.ua/storage/app/media/reforms/ukrainska-shkola-compressed.pdf>
6. Про схвалення Концепції реалізації державної політики у сфері реформування загальної середньої освіти “Нова українська школа” на період до 2029 року. : розпорядження Кабінету Міністрів України від 14 грудня 2016 р. № 988-р – [Електронний ресурс]. Режим доступу : <https://zakon.rada.gov.ua>.
7. Професійний стандарт вчителя [Електронний ресурс] – Режим доступу: <https://nus.org.ua/news/zatverdily-try-profesijni-standart-vchytelya-dokument/>
8. Портал превентивної освіти – підручники, посібники, розробки уроків, презентації, відео, мультфільми <http://autta.org.ua>
9. Вчимося жити разом: підручники, посібники, презентації та відео до кожного уроку-тренінгу <http://autta.org.ua/ua/resources/learning-to-live-together/>
10. ТОВ «Всеосвіта»: Основи здоров'я – методичні матеріали <https://vseosvita.ua/library>
Освітній проєкт «На урок» – бібліотека розробок з основ здоров'я <https://naurok.com.ua/biblioteka/osnovi-zdorov-ya>
11. Онлайн-тести з основ здоров'я (за класами)
12. Сайт «LearningApps.org» – інтерактивні вправи з основ безпеки життєдіяльності <https://learningapps.org/index.php?overview&s=&category=0&tool> Формування компетентності

Додаткові джерела

1. Нова українська школа: poradnyk dlya vchytelya [Електронний ресурс] – Режим доступу: <https://nus.org.ua/wp-content/uploads/2017/11/NUSH-poradnyk-dlya-vchytelya.pdf>
2. Ключові компоненти компетентності вчителя / В.Пелагейченко [Електронний ресурс] – Режим доступу: <https://osvita.ua/school/method/9170/>
3. Фахові компетентності сучасного педагога [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://naurok.com.ua/fahovi-kompetentnosti-suchasnogo-pedagoga-224800.html>
4. Відеоуроки всеукраїнського туру конкурсу «Учитель року – 2019» у номінації «Основи здоров'я» <http://surl.li/xobq>

Перелік корисних веб-сайтів

1. Офіційний сайт інституту модернізації освіти [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://imzo.gov.ua/stem-osvita/> Освітній портал – каталог освітніх ресурсів, новини освіти, вищі навчальні заклади України: [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://osvita.org.ua>
2. Центр громадського здоров'я МОЗ України <http://autta.org.ua/> <https://www.phc.org.ua/>
3. Канал «Еспресо» – цикли передач «PRO здоров'я» <https://www.youtube.com/playlist?list=PLCPC7CzMu8osY9ppIAF3851je0qlPcOQx>
4. Канал «24 канал» – навігація «Здоров'я» <https://24tv.ua/health/>
5. Телеканал 1 + 1 (відеовід каналу 1+1) Проєкт «Додай уваги на дорозі»
6. Корисні підказки <http://surl.li/xobk>
7. Сайт «Товариство Червоного Хреста України» – брошури та інші матеріали <https://redcross.org.ua/information/>
8. Проєкт «Про здорове» – рекомендації зі здорового харчування, схвалені МОЗ України <http://www.prozdorove.com.ua>
9. Сервіс «PPT Онлайн» – презентації з безпеки життєдіяльності <https://ppt-online.org/topcat/bjd>
10. <https://naurok.com.ua/test/osnov>

11. Благодійний Фонд «Здоров'я жінки і планування сім'ї»
https://www.facebook.com/pg/NGO.WHFP/posts/?ref=page_internal
12. Що потрібно знати про репродуктивне здоров'я? www.reprohealth.info
13. Сайт для підлітків (про відносини та кохання) <https://teenslive.info/>
14. Відеоуроки всеукраїнського туру конкурсу «Учитель року – 2019» у номінації «Основи здоров'я» <http://surl.li/xobq>
15. Шкода куріння <https://www.youtube.com/watch?v=sFcqy0Xi-os>
16. Як алкоголь впливає на організм https://www.youtube.com/watch?v=qJ9LS1_k7B4
17. Про наркотики (для школярів) <https://www.youtube.com/watch?v=6BNugycyKVE>